

1 LÍTIL SÁR

- SÓTTBREINSIKLÚTAR
- SÓTTBREINSUÐ GRISJA
- PLÁSTRAR



HREINSIÐ



ÞURRKIÐ



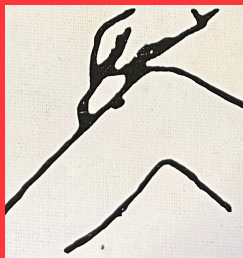
SETJIÐ PLÁSTUR Á

2 STÓR SÁR

- SÓTTBREINSIKLÚTAR
- SÓTTBREINSUÐ GRISJA
- SÁRAUMBÚÐIR



HREINSIÐ



ÞURRKIÐ

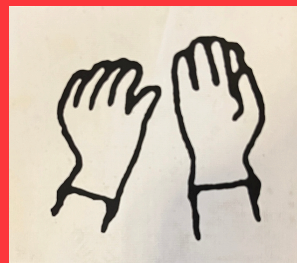


SETJIÐ SÁRAUMBÚÐIR

ÞRÍHYRNA



EINNOTA HANSKAR



3 BLÆÐING

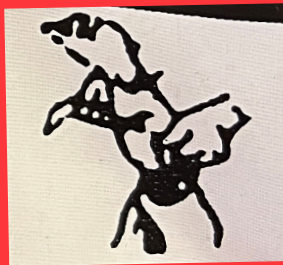
• SÁRAUMBÚÐIR



VIÐ SPÝTANDI
ÚTVORTIS
BLÆÐINGU
SKAL ÞRÝSTA
BEINT Á SÁRIÐ



LYFTIÐ
LÍKAMSHLUTANUM
SEM BLÆÐIR ÚR
OG SETJIÐ
SÁRAUMBÚÐIR Á
SÁRIÐ



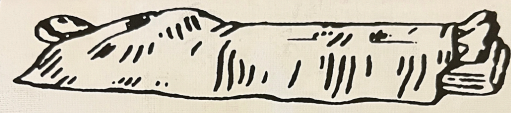
HALDI BLÆÐING
ÁFRAM SKAL
SETJA VIÐBÓTAR
UMBÚÐIR OG
AUKA ÞRÝSTING
Á SÁRIÐ

ÝMISLEGT

- BRUNAGEL
- TEYGJUNET
- TEYGJUBINDI
- ÖRYGGISNÆLA
- GRISJUBINDI

ÁL

YFIRBREIÐSLA



BLÁSTURSHLÍF



ÖRYGGIS
MIÐSTÖÐIN